

Nyári jóga tábor program - 2026. július 27-től augusztus 2-ig							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Jógaóra 7:00-8:30	---	Gergő	Rangini /Andi/	Gergő	Rangini /Andi/	Gergő	Rangini /Andi/
Reggeli 8:30-9:15							
Előadás 9:30-10:30	---	Gergő: ászanák és hatásai	Rangini: relaxáció és hatásai	Gergő: pránájama és hatásai	Rangini: meditáció és hatásai	Gergő: karma és hatásai	Rangini: lelki gyakorlatok és hatásai
Délelőtt	megérkezés 13:00-ra		9:30-13:00 henna festés (Nisanta-lilla)		10:30-11:15 kérdések-válaszok az otthoni jóga gyakorlásról (Rangini)		
Ebéd 13:00-13:45	első közös étkezés			Ebéd után Balatoni fürdőzés (Aki ide jön, neki kimarad a jóga, mert csak vacsorára jövünk vissza.)			utolsó közös étkezés
Délután	14:00-tól ismerkedés, majd szobák elfog.	15:00-16:30 kinti társasjáték, finn teke (Gergő)	14:00-16:30 Krisna-völgy meglátog. (Rangini)		14:00-16:30 (Kundaváli) "Az élet 4 alapigazsága" zárándoklat	14:00-17:00 vegetáriánus főző workshop (Kundaváli)	hazautazás
Jógaóra 17:00-19:00	Gergő	Rangini /Andi/	Gergő	Rangini /Andi/	Gergő	Rangini /Andi/	---
Vacsora 19:00-19:45							
Esti program 20:00-21:00	Pusztatoronyhoz naplemente séta (Gergő, Rangini)	Előadás a hennázás kulturális aspektusairól (Nisanta-lilla)	Numerológia előadás, Önismeret a számok világában (Kundaváli)	Csakra-meditáció Ranginivel	Indiai utazásról képes élménybeszámoló Gergővel	Bhadszan, közös mantra éneklés (mindenkivel)	---

A programváltoztatás jogát fenntartjuk, mert az időjárástól és az előadók élethelyzetétől függően változhat.

Egyéb információk:

- Masszázs, szauna, jakuzzi, numerológia és asztrológia igényeket a recepción lehet jelezni és időpontot foglalni.

Az előbb felsorolt lehetőségek mind plusz költségen érhetőek el. Árak a recepción lesznek.

- A henna és a numerológia előadás részvétele 500-1000 Ft adomány jelleggel működik, míg "Az élet 4 alapigazsága zárándoklat" 1000-2000 Ft adománnyal.

- Krisna-völgy meglátogatása 1000 Ft költségen történik.

- A vegetáriánus főző workshop 6500 Ft/fő áron vehető igénybe. (Ezen való részvételt hétfőn délután vagy kedd délelőtt jelezzétek a szervezők felé.)

- A kinti medence használata folyamatosan elérhető és ingyenes.