

Nyári jóga tábor program - 2024. július 29-től augusztus 4-ig							
	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
Jógaóra 7:00-8:30	---	Gergő	Rangini (Andi)	Gergő	Rangini (Andi)	Gergő	Rangini (Andi)
Reggeli 8:30-9:15							
Előadás 9:30-10:30	---	Gergő: Mi a jóga? A jóga valódi célja	Rangini: az elme és a tudat működése	Gergő: kötőerők és életvezetés	Rangini: relaxáció, meditáció	Gergő: karma és reinkarnáció	Rangini: lélek és Isten a jógában
Délelőtt	megérkezés					11:00-tól egzotikus kert és állatsimogató	
Ebéd 13:00-13:45	első közös étkezés			Ebéd után Balatoni fürdőzés (Aki ide jön, neki kimarad a jóga, mert csak vacsorára jövünk vissza.)			utolsó közös étkezés
Délután	14:00-tól ismerkedés, majd szobák elfog.	15:00-16:30 kinti társasjáték (finn teke)	14:00-16:30 Krisna-völgy meglátogatása		14:30-16:30 "Karma-égető" zarándoklat	15:00-16:30 társasjáték Bencével	hazautazás
Jógaóra 17:00-19:00	Gergő	Rangini (Andi)	Gergő	Rangini (Andi)	Gergő	Rangini (Andi)	---
Vacsora 19:00-19:45							
Esti program 20:00-21:00	Pusztatoronyhoz naplemente séta Gergővel	Csakra-meditáció Ranginivel	Vezetett, vidám körtánc Bencével, latinos hangulatban	Ranginivel beszélgetés az otthoni jógagyakorlásról	Gergővel ázsiai jóga tábor képes élménybeszámoló	Bhadzsan, közös mantra éneklés (mindenkivel)	---

*A programváltoztatás jogát fenntartjuk, mert az időjárás függvényében változhat.*

Egyéb egyéni programok:

- Masszázs, szauna, jakuzzi, numerológia és asztrológia igényeket a recepción lehet jelezni és időpontot foglalni.

- Henna festésre időpontot Szabó Ivettnél lehet foglalni.

*Az előbb felsorolt lehetőségek mind plusz költségen érhetőek el. Árak a recepción és Ivettnél lesznek.*

- A kinti medence használata folyamatosan elérhető és ingyenes.