

### **Koronczi Ernő** (Krisna-bhringa)



A jógával először 1997-ben találkoztam és akkor is a bhakti jóga rendszerével. Így annak az elemeit - főleg a mantra meditációt - gyakoroltam napi rendszerességgel, ami nagyon sok pozitív változást hozott az életemben.

A hatha jógával később ismerkedtem meg, amit először csak magam gyakoroltam otthon, könyvből, aztán a Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola több képzését is elvégeztem azzal a céllal, hogy ezt az irányzatot is jobban elmélyítsem.

Mivel tapasztaltam a jóga milyen nagyszerű hatással van az emberre minden szinten, így elhatároztam, hogy szeretném megosztani másokkal is és 2010-ben kezdtem el oktatni tanfolyamok, workshopok és gyakorló órák formájában.

Természetesen közben nem hanyagoltam el a saját fejlődésemet sem és több neves oktató által gyarapítottam a tudásomat. Hiszem, hogy a jóga sokszínűsége bárkit meg tud érinteni csak meg kell találni a megfelelő aspektusát.