



Kapisinszky Judit

25 év mérnöki munka után, 2002-től már csak a jógát tanítja. Számos helyen képezte magát, és a mai napig folytatja a tanulást, az önképzést a tanítás mellett.

- Fitness Instruktorként – Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Továbbképző Intézet, International Wellness Institute,
- Jóga Oktató Alaptanfolyam Semmelweis Egyetem Testnevelési és Sporttudományi Kar, Továbbképző Intézet, International Wellness Institute

- Kismama Jóga Oktató - Baba Mama Jóga Oktató – Padma Jógastúdió,
- Pilates Oktató – Body and Soul Personal Training Fitness System,
- Sportoktató - Sport rekreáció – Budai Sportoktató Akadémia,
- Birthlight Diploma in Perinatal Yoga,
- Yogic Studies Europe 1, Satyananda Yoga Academy Europe,
- Vaisnava jógamester (*dzsyána* jóga) – Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola,
- Oktatók képzésére jogosító képzés – Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola,
- YOGA ALLIANCE INTERNATIONAL Certificat

Jógaoktatói tapasztalatait több helyen szerezte, Padma Jógastúdió, Darshan Jógastúdió, Páva Jógastúdió, Bhaktivedanta Hittudományi Főiskola.

Ismereteit indiai tanulmányi és zárándok utakon mélyítette. Célja, hogy mindenkivel megszerettesse a jógát.